

悔改的實際內容

林後 7:8 我先前寫信叫你們憂愁，我後來雖然懊悔，如今卻不懊悔；因我知道，那信叫你們憂愁不過是暫時的。7:9 如今我歡喜，不是因你們憂愁，是因你們從憂愁中生出懊悔來。你們依著神的意思憂愁，凡事就不至於因我們受虧損了。7:10 因為依著神的意思憂愁，就生出沒有後悔的懊悔來。以致得救；但世俗的憂愁是叫人死。7:11 你看，你們依著神的意思憂愁，從此就生出何等的殷勤（熱切 care）、自訴（分訴 clearing of yourselves）、自恨（憤慨 wrath against sin）、恐懼（戰驚 fear）、想念（切慕 desire）、熱心（熱誠 serious purpose）、責罰（punishment）。在这一切事上，你們都表明自己是潔淨的（清白的 free from sin）。

1. 雖然前一封信的措辭太嚴厲，但是卻收到了另對方按神的意思悔改的效果。
2. 悔改與憂愁是不同的：按神的意思悔改使人得救，世俗的憂愁卻使人死亡。
 - a. 按著神的心意懊悔，會發覺罪是與神作對，所以會感恩神，結出悔改果子。
 - b. 世界的憂愁可能因為人會害怕律法的刑責，但卻不是出於神恨惡罪的認知。
 - c. 這個悔改，沒有後悔的懊悔，正是得救的條件，能擺脫罪的捆綁和痛苦。
3. 殷勤：敏感而且關心自身的罪，反省在何處受的罪的捆綁。以前不在意有罪的轄制，如今卻是殷勤地掛心罪對於自己的污染。例如：話語，動怒，傷人等
4. 自訴：主動地棄絕邪惡的罪孽。以前假裝沒看見或者容讓，現在卻棄絕罪的污染，要將自己分別為聖。假如宣告唾棄罪之後卻仍舊犯，表明沒有真正的悔改。
5. 自恨：憎惡邪惡對自己造成的影響，所以對於罪有深刻的認知，會產生對罪的恨惡。換句話說，對於邪惡的事物，產生厭惡的心態和感覺。
6. 恐懼 fear：敬畏神，害怕又去犯罪得罪神，招致神的憤怒。
7. 想念（切慕）：切慕恢復神的形象在我們的身上，有神的公義，良心有平安，與神親近有神的恩寵。
8. 熱心（熱誠）：積極的尋求神所啟示正確的道路代替以往的錯誤，尋找補償罪所帶來的不良後果，為榮耀神而行。
9. 責罰：確信罪應當得到神的處罰，因為神是公義的。當我們確信主耶穌的救贖而被神赦免時，任何人或事犯罪得罪神或我們的，都應當受神的刑罰，因為他們藐視神的救恩。可是，在神的審判之前，世界上每一個人都有權利和機會來到主的面前悔改得赦免，所以我們要傳福音，千萬不能論斷那些得罪我們的人
10. 表明自己是潔淨的：就是認真的洗淨自己的汙穢，過一個成聖的生活。
11. 最後，真正悔改的人就會謙卑順服，而有受教的心。林後 7:15 並且提多想起你們眾人的順服、是怎樣恐懼戰兢的接待他、他愛你們的心腸就越發熱了。

應用

1. 你真誠的悔改過嗎？讓我們再一次謙卑到主的面前求祂的赦免，支取聖靈的力量去除罪汙，過一個成聖的生活，因為我們是永生神的殿（林後 6:16）。
2. 悔改的實際內容摘要：殷勤的發現罪對自己的捆綁，棄絕罪不再犯，厭惡再去犯罪，敬畏神，切慕與神同在有祂的公義平安，熱心為榮耀神而行事，確定人需要福音，過成聖生活，謙卑受教順服主的教導。
3. 林後 7:1 親愛的弟兄阿、我們既有這等應許、就當潔淨自己、除去身體靈魂一切的汙穢、敬畏 神、得以成聖。